



جمعية أسر التوحد
Society of Autism Families



11 سنة
من العطاء
والتكبير والتأهيل #همة_حتى_النهاية

طيف التوحد

نشرة الكترونية شهرية تصدر عن جمعية أسر التوحد

العدد السابع أبريل 2021

لاستعراض أبرز أخبار الجمعية ورصد آخر مستجدات طيف التوحد على المستوى المحلي والعالمي



رسائل توعوية على شاشات الإعلانات الخارجية



استضافة هيئة تطوير بوابة الدرعية لأبناء الجمعية في متحف طريق التاريخي



استضافة نادي الهلال لأبناء الجمعية



إضاءة الميادين
باللون الأزرق (لون التوحد)



مشاركة توعوية من الاتحاد السعودي لكرة اليد

>>
صور من
تفعيل العديد من
البرامج
الترفيهية
على مستوى
المملكة



92006607

صور من تفعيل العديد من المحاضرات وورش العمل



أول منشأة

تعنى بذوي اضطراب طيف
التوحد وأسرتهم تحصل على
شهادة الجودة العالمية



حصلت جمعية أسر التوحد على شهادة الجودة العالمية ISO 9001 وتأتي هذه الخطوة تحقيقاً لأهداف الجمعية في تعزيز البناء المؤسسي وتجويد الخدمات المقدمة لذوي اضطراب طيف التوحد وأسرتهم من مستفيدي الجمعية، حيث أكد سمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود رئيس مجلس الإدارة حرص الجمعية وكافة منسوبيها على تقديم خدمات ذات مستوى عالٍ والامتثال إلى تطبيق إجراءات سياسة الجودة محلياً وعالمياً والاستمرار في هذا الأداء تحقيقاً للطموحات الكبرى التي تحملها رؤية وطننا الغالي 2030.

وجرت مراسم التسليم بحضور مستشار معالي وكيل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية الدكتور خالد السرحان، وكل من أمين عام الجمعية الأستاذة أريج المعلم والعضو الفخري صاحبة السمو الملكي الأميرة نوف بنت محمد بن فهد بن عبد العزيز آل سعود، وأعضاء مجلس إدارة الجمعية ومستشاريها.

الجدير بالذكر أن الجمعية هي أول منشأة في مجال التوحد على مستوى المملكة تحصل على هذه الشهادة، إذ جاء الحصول عليها بعد التقييم الشامل لكافة الإجراءات الإدارية التي تعمل بها الجمعية، وتدريب المنسويين بما يتوافق مع معايير إدارة نظام الجودة عالمياً.



مبادرة القهوة الصامتة



مسيرة توعوية باضطراب طيف التوحد في
شوارع محافظة الدوادمي

السؤال هنا كيف أتعامل مع طفلي الانتقائي؟

يعد اضطراب الأكل الانتقائي من أكثر الاضطرابات شيوعاً لدى الأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد لذا على الأم مناقشة هذا الأمر مع الطبيب المعالج واختصاصي التغذية، إذ أن اضطراب الأكل الانتقائي قد يكون نتيجة لمشكلة صحية أخرى، على سبيل المثال الأشخاص الانتقائيون في طعامهم هم يعانون بالأصل من أحد المشاكل التالية (المعاناة من بعض المشاكل في الجهاز الهضمي - صعوبة في البلع - الحساسية تجاه نوع معين من الطعام مثل الحليب ومشتقاته (الكازيين) - المعاناة من التهابات اللثة والأسنان).

وخلال الشهر الفضيل ورغبة الأمهات بحصول أبنائهن على جميع الاحتياجات الغذائية، قد يتبادر إلى ذهن السؤال الأهم وهو ما الأطعمة التي يجب أن أحرص أن يتناولها طفلي وما الحلول الغذائية؟

من الجيد أن ندرك هنا أن العملية تتطلب الكثير من الجهد والوقت ليقبل ابنك الطعام الجديد لذا احرص على أن يحصل على أهم العناصر الغذائية ولو كانت بكميات قليلة، وسنذكر هنا بعض الحلول التي تساعدك على إدراج تلك الأطعمة في غذائه:

- أضيفي الخضار للأطباق الرئيسية ليحصل على الفائدة حتى وإن لم يتناولها بشكل مباشر.

- أضيفي كمية بسيطة من الخضار المهروسة للشوربة.

- احرص على إشراك الطفل في إعداد الطبق الخاص به

- تجنب التوجيه المباشر وحاولي التعبير عن إعجابك بالطعام دون توجيه الكلام له مباشرة.

- احرص على إعطاء الوقت الكافي لتناول الطعام وتجنب

- امتنعي عن وضع الاطعمة الغير صحية أو تلك التي اعتاد تناولها على المائدة.

- استشير طبيبه بخصوص المكملات الغذائية والفيتامينات.

ولعل من أهم النقاط التي نختم بها هذا المقال هو أن الطفل الانتقائي والتوحد هم أطفال ذو ذكاء عال يلزم الأم للتعامل معهم الكثير من الصبر واستعمال الطرق والأساليب لإقناعهم بضرورة تجربة أغذية جديدة ذات فائدة لهم، دمتم ودام أطفالكم بصحة وعافية.

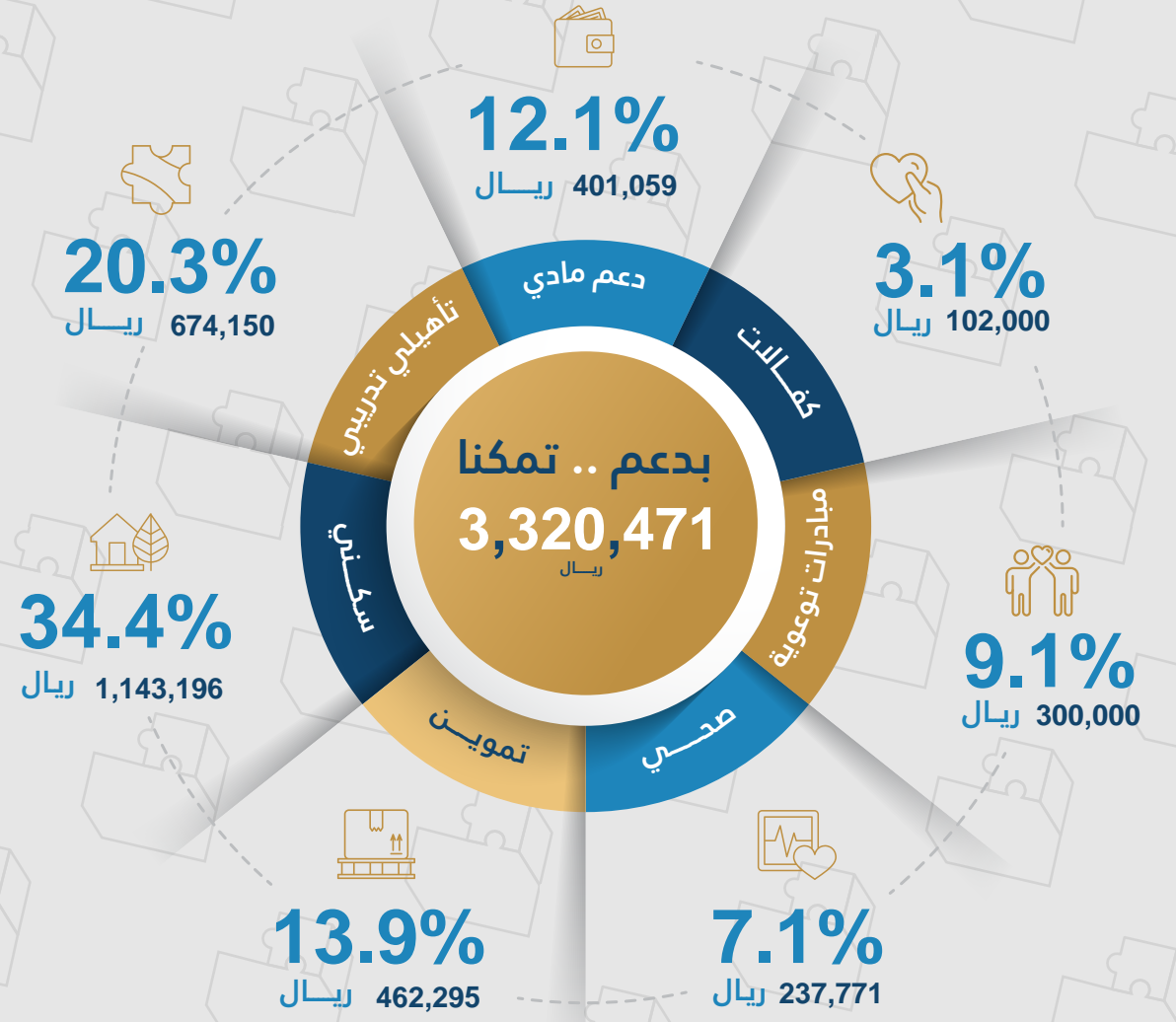
أ. حنان بنت صالح

- أخصائي أول تغذية بوزارة الصحة
- مهتمة بتغذية الطفل والأمراض المزمنة
- الوعي الصحي والغذائي

بدعم منكم

تمكنت جمعية أسر التوحد من خدمة أبنائنا وأسرهـم خلال عام 2020

بمبلغ **3,320,471** ريال



طفلي انتقائي .. كيف يصوم؟

يعد شهر إبريل هو شهر التوعية بالتوحد ولعل من أهم المواضيع التوعوية التي يلزمنا تسليط الضوء عليها هو موضوع التغذية، حيث أن ذوي اضطراب طيف التوحد هو شخص انتقائي في طعامه، وقد تجد الأم صعوبة في جعل طفلها يتناول نوع من الأطعمة رغم أنه مفيد له، إذ أن أغلب شكاوى الأمهات تكون على النحو الآتي:

" طفلي لا يأكل الخضروات أو لا يأكل اللحوم أو توقف عن تناول الفاكهة دون سبب واضح"، يُعرف هذا باضطراب الأكل الانتقائي برغبة الطفل في تناول أطعمة بعينها وامتناعه عن تناول أطعمة أخرى، وقد لا تتجاوز الأطعمة التي يتناولها 15 نوع من الطعام فقط، مما يجعله يمتنع عن الأكل إن لم تتوفر تلك الأنواع، وغالباً ما يرفض الطفل أنواع كاملة من الأطعمة مثل الخضروات واللحوم ومنتجات الألبان و الاطعمة اللينة.

