



## لاستعراض أبرز أخبار الجمعية ورصد آخر مستجدات طيف التوحد على المستوى المحلي والعالمي



### توقيع اتفاقية مركز الأبحاث

وقع رئيس مجلس إدارة الجمعية سمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود ومدير مركز أبحاث التوحد بمستشفى الملك فيصل التخصصي الدكتور هشام الضلعان الثلاثاء الموافق 2020 / 12 / 29 م، مذكرة تعاون بين الجهتين تهدف إلى خدمة أبناء وبنات الوطن من ذوي اضطراب طيف التوحد وأسره من حيث الخدمات الاجتماعية والتوجيه الأسري وتنظيم وإقامة الدورات التدريبية والمؤتمرات والمعارض، إضافة إلى توعية أفراد المجتمع باضطراب طيف التوحد والتعاون في مجال التشخيص والتقييم للحالات المشتبها فيها قبل الالتحاق برياض الأطفال أو غيرها من البرامج التعليمية، وتطوير وتحسين كافة الخدمات المقدمة لذوي اضطراب طيف التوحد.



### مزاد إكسبو الخيري

نظّم جناح المملكة العربية السعودية في إكسبو 2020 مزاداً خبيراً لبيع لوحات الفنان السعودي المعاصر نعيمشي والتي يعود ريعها بالكامل إلى جمعية أسر التوحد، وتم رسمها خصيصاً للاحتفاء باليوم الوطني السعودي الـ 90، وزار المعرض عددًا من السفراء وأصحاب المعالي والسعادة، فيما نظمت جمعية أسر التوحد زيارة لذوي اضطراب طيف التوحد وأسره للاستمتاع بجولة في المعرض والاطلاع على لوحاته.

وأعرب رئيس مجلس الإدارة سمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود عن شكره وتقديره لإكسبو 2020، موضحاً أن هذا التبرع دليل على المسؤولية ودليل حضاري على اهتمام القطاعات المختلفة في المملكة بنهضة الخدمات المقدمة لدعم هذه الفئة الغالية على قلوبنا.

## مبادرات الاهتمام بالتوحد "توافق"

أطلقت وزارة العمل برنامج توافق للأشخاص ذوي الإعاقة بالتعاون مع صندوق تنمية الموارد البشرية "هدف"، وذلك لدعم وتمكين عمل ذوي الإعاقة ممن يستطيع العمل في مؤسسات القطاع الخاص وتحقيق الوصول لفرص العمل المستدامة، من خلال تطبيق مبادئ "توافق" (التالية: الحقوق - الشمل - المهارات - البيئة المواتمة - الخدمات)، وبذلك قدم صندوق تنمية الموارد البشرية "هدف" دليل الخدمات التيسيرية لذوي اضطراب طيف التوحد، وهو إحدى سلاسل الأدلة التي يصدرها الصندوق لتقديم الإرشادات العملية لأصحاب العمل بشأن مواضيع محددة تتعلق بتوظيف الأشخاص ذوي الإعاقة، إضافة إلى فائدة الدليل لمديري الموارد البشرية بشكل خاص، والمديرين المشرفين، ومراكز طاقات، ومكاتب التوظيف، وأي خدمات أخرى تهدف إلى تشجيع توظيف الأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد. [لاستكمال المقال اضغط هنا](#)

## مبادرات الجمعية الجديدة

### 1 حكايا التوحد

يتم من خلاله استضافة المختصين في كافة المجالات الحياتية، والمسؤولين من الجهات الحكومية والجهات ذات العلاقة بهدف إحداث التغيير الإيجابي لذوي اضطراب طيف التوحد وأسره وتحسين نمط جودة حياتهم، والنهوض بمستوى الوعي المجتمعي حوله، والتوعية بحقوق ذوي اضطراب طيف التوحد وأسره، كما يهدف إلى ملامسة مشاكلهم الحقيقية والحد منها.

### 2 الإرشاد النفسي

نظراً لمدى حاجة ذوي اضطراب طيف التوحد وأسره للمساعدة المهنية المتخصصة في تقديم التدخلات الإرشادية والجلسات النفسية التي تمكنهم من مواجهة ضغوطاتهم بكافة أنواعها عملت جمعية أسر التوحد على إطلاق برنامج الإرشاد النفسي لخدمة 300 أسرة على مدار العام لمساعدتهم على تغيير دوافعهم المزعجة وأفكارهم السلبية، وتمكينهم من مواجهة المواقف الضاغطة بفاعلية والتغلب على حده مشاكلهم النفسية والسلوكية التي تعترض حياتهم وتعيقها. يُشار إلى أن الخدمات الفردية والجماعية المقدمة للأسر هي حضورية، هاتفية، إضافة إلى الزيارات المنزلية.

## الرجل المخ - من العباقرة الـ 50



دانيال بول تاميت

ولد دانيال بول تاميت عام 1979 وتم تشخيصه باضطراب طيف التوحد، إلا أنه بالرغم من ذلك استطاع أن يكون أحد أهم نوابغ الرياضيات في العصر الحديث، كما أثبت أن لديه قدرة فائقة في تعلم الرياضيات واللغات الطبيعية، حيث يقول: «كانت بدايتي مع الأرقام التي كنت أراها لالانقوش أو الأشكال أو المنسوجات، أو حتى كالألوان المتحركة، أتصور جميع الأرقام بأشكال وكأنها أشكال دائرية ناعمة كأنها الحصى على شاطئ البحر».

دانيال تاميت الملقب بـ «الرجل المخ» يصنف كأحد العباقرة الخمسين في العالم ممن يتمتعون بذكاء خارق، فهو يستطيع إجراء عمليات حسابية تتكون من 415,22 رقماً أسرع من الآلة الحاسبة، فضلاً عن قدرته على تذكره الآلاف من أرقام الهواتف، وقدرته على تحديد اسم اليوم الذي ولد فيه الشخص بمجرد أن يعرف تاريخ ميلاده، إضافة إلى أنه يستطيع التحدث بعشر لغات غير لغته الإنجليزية وهي: الفرنسية، الفنلندية، الألمانية، الإسبانية، الليتوانية، الرومانية، الإستونية، الأيسلندية، الويلزية، ولأسبرانتو.



# الفن

## بعيون التوحد

الشاب نصار خالد النصار من ذوي اضطراب طيف التوحد له جانب آخر من المهارة والإبداع، حيث تخطت مبيعات لوحاته مبالغ هائلة بعد مشاركته في المهرجانات لشدة إعجاب الزوار بها.



د/ شروق الفواز

استشاري طب أسنان الأطفال وذوي الاحتياجات الخاصة

## العناية بأسنان ذوي اضطراب طيف التوحد

يزورني في العيادة أطفال بطباع وسلوكيات وأمراض ومخاطر صحية مختلفة منهم من يأتي للفحص والوقاية ومنهم من يتألم من الأسنان أو مشاكل اللثة وتداعياتها المختلفة، ومع كل هؤلاء أجد نفس التساؤلات تتكرر من الوالدين أو أحدهما حول كيفية العناية بالأسنان!

من خلال هذا المقال القصير سأشرح أهم العوامل والطرق التي لو اعتمدها الأسرة ستضمن لأطفالها بإذن الله أسناناً سليمة وصحة فم متجددة من زاوية خاصة بأطفال التوحد أو طيفه والمشاكل السلوكية المشابهة له من فرط الحركة وتشتت الانتباه.

من الضروري أن نركز على نقطة مهمة وهي أن الأطفال ممن يعانون من التوحد أو فرط الحركة والتشتت لديهم أسنان طبيعية من حيث البنية والشكل والعدد، على عكس الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة الذين يعانون من متلازمات وأمراض أخرى، أي أن الطفل إذا حافظ على نظافة أسنانه باستخدام فرشاة الأسنان بانتظام وكان هناك رقابة لنظامه الغذائي فإنه بإذن الله سيتمتع بأسنان صحية وسليمة، وهذا ما ألاحظه باستمرار مع الأطفال الذين يكون لديهم تأهيل جيد فيما يخص العناية بالفم والأسنان.

أين تكون المشكلة ومن أين تبدأ؟ لاستكمال المقال اضغط هنا

## أمل الراجح توضح طرق التعامل مع مرحلة المراهقة لذوي اضطراب طيف التوحد

أكدت أ/ أمل الراجح الأخصائية النفسية والخبيرة في مجال الاضطرابات النمائية للأطفال والمراهقين على أهمية التعامل مع مرحلة المراهقة لذوي اضطراب طيف التوحد بالتركيز على برامج تهيئة مسبقة ووقائية لتلك المرحلة. وقالت في حوار معها إن التغييرات المرتبطة بالمراهقة مثلها كمثل أي اضطراب آخر يحتاج لمعرفة تفاصيل كل مرحلة عمرية على حدة. وفيما يلي نص الحوار:

### 1- ما هي مرحلة المراهقة لذوي اضطراب طيف التوحد؟

المراهقة هي مرحلة انتقالية بين الطفولة والرشد، وقد تختلف في بدايتها ونهايتها من شخص لآخر وعلى حسب النوع سواء ( ذكر أو أنثى).

2- ما أهم التغييرات التي تطرأ على ذوي اضطراب طيف التوحد في مرحلة المراهقة؟  
هناك تغيرات مرتبطة بالمراهقة جسدية ونفسية واجتماعية والطفل من ذوي اضطراب طيف التوحد مثله كمثل أي اضطراب آخر يحتاج لمعرفة تفاصيل كل مرحلة عمرية على حدة.

### 3- كيفية إعداد ذوي اضطراب طيف التوحد لمرحلة المراهقة؟

مشكلة الأشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد هي وجود قصور في اضطرابات التواصل ( اللغة المستقبلية والتعبيرية ) لدى الطفل، لذلك من أفضل أساليب التعامل مع مرحلة المراهقة بالتركيز على برامج التهيئة المسبقة والوقائية لتلك المرحلة، من خلال التركيز المسبق على تمكن الطفل من المهارات الاستقلالية والاعتماد على النفس حسب قدرات الطفل والتدرج بالمهارات للوصول إلى مهارة الخصوصية في الاعتماد على النفس.

كما لابد أن تستشعر المسؤولية المجتمعية من جميع الجهات المعنية، ودائماً ما لمست منذ بداية عملي مع أطفال ذوي اضطراب طيف التوحد حس المسؤولية المجتمعية من أسر ذوي التوحد كونهم سابقين في نشر الوعي بين أفراد المجتمع عن اضطراب التوحد، وكذلك المطالبة بإيجاد خدمات انتقالية لذوي اضطراب طيف التوحد حسب القدرات ومستوى الأداء الحالي لكل طفل وإيجاد أنشطة وأندية وبرامج رياضية ترفيهية لذوي اضطراب طيف التوحد وأسرههم تخدم جميع الفئات.

ودائماً أطمح ألا نكتفي بتقديم الاستشارات والتدريب لأولياء الأمور فقط بل لابد أن تمتد الاستشارات والإرشاد الأسري لجميع أفراد العائلة وخصوصاً الأخوة بالتركيز على نمط العلاقة الأسرية لكلا الطرفين والتدريب على كيفية التعامل والتعايش مع الأخوة وتوفير الدعم الاجتماعي والنفسي لجميع أفراد الأسرة.

## أبطال التوحد



My name is Omar Al-Hazza I overcame all difficulties and challenges with my effort, my abilities, and the support of my family.

I started working as HSQE administrative assistant, after I finished college, now I am planning to find my soulmate that I can spend the rest of my life with.



جامعة الأميرة  
نورة بنت عبدالرحمن

GACA  
الهيئة العامة للغذاء والدواء  
Saudi Food & Drug Authority

جامعة الفيصل  
Alfaisal University

المواطن  
Almowaten.net

بلدي  
الرياض

العربية  
al arabia  
لإعلانات الخارجية

مستشفى الملك سعود التخصصي  
King Saud Specialist Hospital & Research Center

طلبية  
SHALABIYA

بنيان  
Bunyan

العليا  
شركة العليا العقارية  
ALAYA REAL ESTATE COMPANY

الإسكان التنموي  
Developmental Housing

## شركاؤنا



www.saf.org.sa

920006607